

## **Kurs kosmetyczny I-go stopnia**

Zakres godzin: 60

Cena: 999zł

### **Program szkolenia:**

1. Historia kosmetyki i kosmetologii

2. Przepisy i zalecenia BHP

- specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym

3. Budowa i funkcje skóry

- rodzaje cery, opis i charakterystyka

- trądzik, definicja i rodzaje, czynniki wywołujące

- pielęgnacja skóry w gabinecie i zalecenia do pielęgnacji domowej (dobór kosmetyków do odpowiedniego rodzaju cery)

4. Proces starzenia się skóry

- czynniki przyspieszające starzenie się skóry

- zabiegi i substancje opóźniające proces starzenia się skóry

5. Podstawy dermatologii, choroby skóry

- opis i charakterystyka

6. Podstawy anatomii

- mięśnie twarzy, szyi i dekoltu

- omówienie etapów masażu twarzy, szyi i dekoltu

7. Składniki aktywne zawarte w preparatach pielęgnacyjnych oraz w zabiegach

- opis i charakterystyka

8. Przygotowanie stanowiska pracy do wykonywania zabiegów

9. Peelingi kosmetyczne



- rodzaje, techniki nakładania, zastosowanie (mechaniczny drobno i gruboziarnisty, typu gommage, enzymatyczny, chemiczny)

10. Maski kosmetyczne

- rodzaje, techniki nakładania, zastosowanie

11. Mechaniczne (manualne) oczyszczanie skóry - wskazania oraz przeciwwskazania

12. Mikrodermabrazja korundowa - mechaniczne złuszczenie naskórka

13. Stylizacja łuku brwiowego, henna, regulacja

- pielęgnacja rzęs

14. Depilacja (usuwanie owłosienia, rodzaje włosów, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów)

- воск

15. Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi, dekoltu i okolic oczu

### **Część praktyczna**

1. Wywiad z klientem - karta klienta

2. Przygotowanie stanowiska pracy

3. Wykonanie zabiegu stylizacji brwi i rzęs

4. Wykonanie zabiegu mechanicznego oczyszczania skóry

5. Wykonanie masażu twarzy, szyi i dekoltu wraz z drenażem limfatycznym

6. Wykonanie kompleksowego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu

7. Wykonanie zabiegu mikrodermabrazji korundowej

8. Nauka obsługi autoklawu (dezynfekcja i sterylizacja)

9. Kosmetyka zachowawcza

10. Egzamin teoretyczny

## **Kurs kosmetyczny II-go stopnia**

Zakres godzin: 60

Cena: 1099zł

### **Program szkolenia:**

#### 1. Oczyszczanie skóry

- omówienie wskazań, przeciwwskazań, definiowanie celu zabiegu

#### 2. Najnowsze metody oczyszczania skóry

- mechaniczne

- chemiczne

#### 3. Kwasy AHA, BHA - wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- peelingi chemiczne oraz techniki łączenia różnych peelingów jednocześnie

- chemiczne złuszczenie naskórka

- rodzaje stężeń, zastosowanie, indywidualne dopasowanie do rodzaju skóry, działanie na naskórek i skórę właściwą

#### 4. Omówienie poszczególnych produktów wykorzystywanych w trakcie zabiegu

#### 5. Nowoczesne metody depilacji ciała

- wosk stały

- pasta cukrowa

- laser IPL

#### 6. Budowa i choroby skóry i płytki paznokcia - program zaawansowany

#### 7. Manicure i pedicure

- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów

- narzędzia wykorzystywane w trakcie zabiegów

## **Część praktyczna**

1. Przygotowanie stanowiska pracy do danego zabiegu
2. Wywiad/Przygotowanie Klientki do zabiegu
3. Nauka i wykonanie zabiegu oczyszczania skóry z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych
4. Nauka i wykonanie zabiegu chemicznego oczyszczanie skóry z użyciem kwasów AHA i BHA (twarz, dekolt, szyja, plecy)
5. Nauka i wykonanie zabiegu depilacji ciała woskiem, pastą cukrową (wąsik, broda, baczki, pachy, ręce, nogi, bikini)  
- podstawy depilacji laserem IPL
6. Nauka i wykonanie manicure klasycznego, biologicznego oraz francuskiego
7. Nauka oraz wykonanie pedicure kosmetycznego przy użyciu frezarki
8. Egzamin teoretyczny

## **Kurs I i II stopnia łączony**

Zakres godzin: 120

Cena: 1899zł